

## Elisabet Vilella Cuadrada

Editora en jefe  
Hospital Universitario Instituto Pere Mata  
Universidad Rovira i Virgili  
Instituto de Investigación  
Sanitaria Pere Virgili  
Jefe de grupo CIBERSAM



Coinciden en este número de la revista *BRAINS* todos los autores en que el envejecimiento de la población conlleva en lo que a la salud mental se refiere un cambio de paradigma que nos presenta múltiples retos. Lo que como sociedad teníamos montado para atender a las personas en la vejez ya no nos sirve. Vivimos más años y, con ello, los problemas de la senectud nos invaden. Da igual si lo analizamos como problemas de salud mental de la vejez o si nos centramos en el envejecimiento de las personas con problemas de salud mental. Las secciones *Ageing* y *Business* lo analizan desde estas dos perspectivas.

En las secciones de *Neurosciences*, *Social e Innovation* se nos plantean soluciones, algunas que ya se están empezando a implementar y otras que son propuestas de futuro. Pero tal es la magnitud del problema que

tanto desde organismos internacionales como la OMS como desde los gobiernos autonómicos se han lanzado planes estratégicos en esta dirección.

En las secciones *Innovation* y *Research* se plantea que este sector de la población no se puede abordar de la misma manera ni desde el punto de vista de la atención social y sanitaria ni desde la investigación. Tenemos que asumir que se trata de una población que con alta frecuencia presenta déficits sensoriales, cognitivos y trastornos psiquiátricos (depresión, estados confusionales, etc.), y ello nos obliga a diseñar estrategias específicas.

La vejez nos plantea muchos retos, pero resulta muy atractivo ver a través de estos artículos cómo se van encontrando soluciones.