

Pere Bonet Dalmau

Editor en jefe
 Director ejecutivo de la Cátedra de Salud Mental
 de la UVic-UCC/Althaia



En este nuevo número de *BRAINS*, bajo el título **Nuevas estrategias terapéuticas en salud mental: ocupación**, se presenta un monográfico centrado en la ocupación, una gran aliada e injustamente poco utilizada herramienta terapéutica. Desde las distintas áreas que exploramos en cada número de la revista se exponen problemáticas, soluciones y testimonios para aportar luz al tópico en cuestión.

Sin descuidar la vertiente científica que nos ocupa y define, también se ponen en relieve los estudios y artículos científicos que evidencian las argumentaciones de los autores que colaboran en *BRAINS*.

El monográfico arranca con el artículo de la sección **BUSINESS**, dedicado al deporte y el ejercicio físico como herramientas de integración social. En él se plantea la carencia significativa de estrategias terapéuticas que permitan una integración de las personas con trastornos mentales y de adicciones en la sociedad, y se evidencia que el deporte y el ejercicio físico son herramientas adecuadas para lograr esta integración. El autor incide en la importancia de crear equipos multidisciplinares y flexibles, así como de reivindicar y poner en valor a los profesionales de las Ciencias de la Actividad Física y el Deporte que aportan calidad en las intervenciones terapéuticas.

En la sección **RESEARCH** y redactado por el Equipo de Terapia Ocupacional de los Servicios de Rehabilitación Comunitaria del Institut Pere Mata, se presenta un artículo descriptivo de los orígenes y de la situación actual de la disciplina de Terapia Ocupacional, haciendo especial énfasis en la reinención y en

la adaptación de esta especialidad ante la crisis sanitaria de la pandemia de COVID-19.

Por su parte, en la sección **AGEING**, el artículo de Assumpció Pié y Toni Alcocer hace una aproximación al cuerpo diverso (enfermo) y al rechazo a ese mismo cuerpo, y abre un nuevo concepto de la corporeidad y de la relación con los otros, lejos de ser considerado un mecanismo independiente orientado a la productividad o a la salud.

Jordi Roig de Zárata, en la sección de **INNOVATION**, nos aporta un repaso a las TIC que actualmente hay disponibles para poder aplicar a las terapias ocupacionales, definiendo por otro lado qué es una buena TIC, haciendo especial énfasis en aquellas aplicaciones diseñadas universalmente que integran a los usuarios con discapacidades en lugar de estigmatizarlos, evidenciando, a su vez, la colaboración en la integración social.

En el ámbito de las **NEUROSCIENCES**, Elisa Sesé señala los beneficios de la participación de las personas ingresadas en una unidad de hospitalización psiquiátrica en las actividades organizadas y dirigidas terapéuticamente, tanto para su evolución clínica como para el clima ambiental de la propia unidad de ingreso.

Y para cerrar este monográfico dedicado a la ocupación, Victòria Monell, en el apartado de **SOCIAL**, pone de manifiesto la evidencia sobre los beneficios de la ocupabilidad de personas con trastornos mentales como eje preventivo y motor de recuperación.



Foto de RODNAE Productions de Pexels

El Clúster Salut Mental Catalunya agradece a todos los colaboradores su participación en este monográfico, así como el tiempo que nos han dedicado para poder generarlo. Muchísimas gracias a todos.

Deseamos que os sea útil y ameno este volumen dedicado a la ocupación y las actividades educativas, y que no solo permita conocer mejor el término ocupación y las terapias ocupacionales, sino también que pueda reivindicar la profesionalización de figuras clave en este tipo de terapias. Os invitamos a seguir en contacto con nosotros, mediante las direcciones de contacto o a través de nuestros canales de comunicación, así como a difundir esta revista.