



MEMÒRIA 2020

CARTA DEL PRESIDENT

DR. PERE BONET I DALMAU

Per quart cop des de 2017, any d'inici del mandat d'aquesta Junta Directiva, em plau presentar-vos la memòria anual d'activitats del Clúster Salut Mental Catalunya (CSMC).

Aquest 2020 ha estat difícil. Ens ha obligat a treballar diferent i, sobretot, aprendre a gestionar la pandèmia. Però alhora, també ha estat ple d'oportunitats, que ha aportat creixement i expansió al CSMC.

El desenvolupament del concepte de salut mental, englobant el neurodesenvolupament i l'oportunitat de treballar la *Silver Economy*, ens ofereix oportunitats de creixement dins el mercat sanitari en els següents reptes del sector: *e-Health*, benestar, creixement empresarial, millora dels processos assistencials, desenvolupaments farmacològics, etc. I és precisament en aquest marc, on s'està treballant.

Els projectes han continuat creixent. Tant el nombre de projectes impulsats pel CSMC, col·laboratius entre socis o fins i tot projectes interclústers. Però també, s'ha incrementat la participació del CSMC en projectes d'altres entitats i sectors. En aquest document podreu conèixer quins són i quins són els seus objectius.

D'altra banda, amb l'arribada, el passat mes de novembre, de la proposta Next Generation per part de la UE i l'inici del "Programa de Impulso de Proyectos Tractores de Competitividad y Sostenibilidad

Industrial" del Ministeri d'Indústria, Comerç i Turisme, el CSMC decideix presentar la seva Manifestació d'Interès amb l'objectiu d'identificar el sector com a líder d'una proposta conjunta d'un projecte tractor i cooperatiu. Aquesta proposta també es fa arribar a diferents departaments del Govern de la Generalitat.

Enguany, el CSMC també arrenca la digitalització interna i externa en àmbits com el de la comunicació. Per aquest motiu, malgrat que la internacionalització i molts dels esdeveniments presencials en els que hi participa no s'han pogut celebrar, el CSMC ha mantingut la seva activitat i visibilitat. Com per exemple, la celebració de l'Assemblea General, que va tenir lloc en format semipresencial al Palau de Mariano el passat mes de setembre, on es va aprovar el Pla Estratègic 2019-2023 fruit de tot un procés de treball col·laboratiu amb els socis.

Aquest nou full de ruta es va presentar al Ministerio de Industria durant el segon semestre de l'any, fructificant amb el registre oficial del CSMC com a AEI (Agrupación Empresarial Innovadora). Un èxit aconseguit gràcies al treball de l'equip del CSMC i la col·laboració efectiva dels associats, un treball conjunt i continuat.

El compromís amb el creixement, la innovació i la internacionalització és ferm. Per aquest motiu us encoratjo a prendre el lideratge d'iniciatives i de grups de treball que han de seguir naixent i creixent dins el Clúster per a que el sector de la salut mental, ampliant el concepte de les neurociències, esdevingui un referent mundial que proveeixi del millor suport bio-psico-social i l'Atenció Integral Centrada en la persona sigui un fet que impacti en la comunitat.

En nom de la Junta Directiva,

ACREDITACIONS

Actualment, el Clúster Salut Mental Catalunya és membre del Consell Assessor del Pla Director de Salut Mental i Adiccions de la Generalitat de Catalunya i participa al programa Catalonia Cluster.

També gaudeix de l'acreditació Bronze Level per part de l'ESCA.

En l'àmbit local, des del 2019 és membre del consell de Salut del Baix Llobregat.

El darrer trimestre de 2020, el Clúster Salut Mental Catalunya es registra com a Agrupación Empresarial Innovadora (AEI) reconeguda pel Ministerio de Industria, Comercio y Turismo.

SUMARI

- 03 CARTA DEL PRESIDENT
Acreditacions
- 05 PLA ESTRATÈGIC
2019-2023
- 06 GESTIÓ ECONÒMICA
- 07 GOVERNANÇA
I GESTIÓ
Junta directiva
Comissions
Equip Clúster
- 09 ESDEVENIMENTS
- 11 RELACIONS
INSTITUCIONALS
- 13 PROJECTES
- 15 RESPOSTES
A LA PANDÈMIA
- 17 CANALS DE
COMUNICACIÓ
- 19 BRAINS
- 21 SOCIS

PLA ESTRATÈGIC 2019-2023

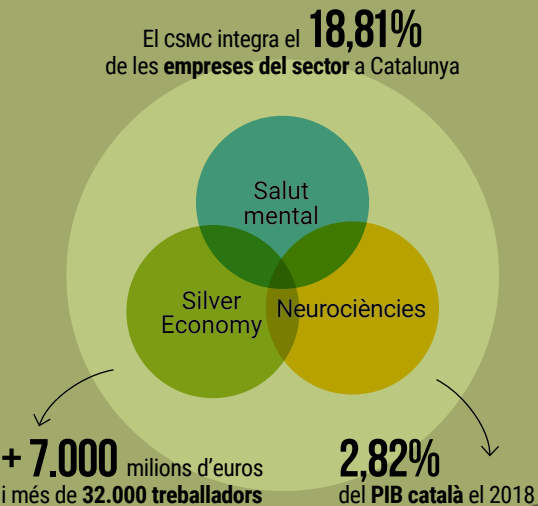
ELS SOCIS DEFINEIXEN COL-LABORATIVAMENT EL FUTUR DEL CLÚSTER

El gener de 2020 es va convocar un taller participatiu per fer aportacions al **Pla Estratègic 2019-2023**. En aquesta cita, més d'una trentena de socis de diferents entitats varen treballar les línies estratègiques del futur pla, aportant i prioritizant accions i activitats.

Finalment, el Pla Estratègic 2019-2023 va ser aprovat en l'Assemblea General 2020. El document final, fruit d'aquest procés col·laboratiu entre els socis, recull les ambicions actuals de l'organització i proposa la clau que ha de permetre a l'entitat obrir-se camí cap al territori nacional i internacional. El Pla, seguint el camí marcat els darrers anys, **obre la mirada cap a les neurociències (Neurodesenvolupament i Discapacitats) i l'envelliment (Silver Economy)**. També suposa una **aposta en ferm de les tecnologies aplicades a la salut i les start-ups**, en la mesura que es representen com els eixos d'innovació.

A l'actualitat, les accions del clúster estan centrades en els segments de negoci de Salut i Assistència, que sumen un total de 281 empreses, amb un volum de facturació agregat de 6.473 M €. L'ampliació dels sectors en els quals actuar és una gran oportunitat per al CSMC. Els trastorns del sistema nerviós central

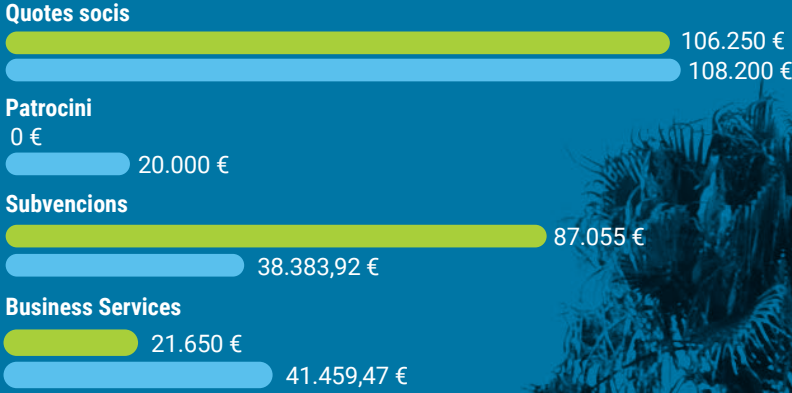
representen cada vegada una major càrrega econòmica i social per a la societat. Per tant, la prevenció i la promoció de la salut a través d'altres camps, com la nutrició, l'esport o les teràpies alternatives, així com l'ús de les solucions tecnològiques i digitals com a suport a la dependència i la vida assistida, representen infinites oportunitats de col·laboració publicoprivada.



GESTIÓ ECONÒMICA

CONCEPTES D'INGRÉS

● 2020 ● 2019



CONCEPTES DE DESPESA



Governança i gestió

JUNTA DIRECTIVA

El 2020 hi ha continuïtat a la Junta Directiva de 16 vocals, que està formada per professionals de les següents institucions: *Althaia, Amalgama7, Lundbeck, UPC, Ajuntament de Sant Boi de Llobregat, Parc Sanitari Sant Joan de Déu, Benito Menni CASM, TIC Salut, ITA Clínic BCN, Federació Malalts Mentals Catalunya, Janssen, IAS Girona, Grup Pere Mata, CPB Serveis Salut Mental, Sàpid i Sant Joan de Déu-Terres de Lleida.*

COMISSIONS

Comissió Innovació Aquesta comissió vetlla pel posicionament de CSMC com a impulsor de la innovació en l'ecosistema de l'organització.
Representant: Aureli Sòria-Fish, *Starlab*.

Comissió Neurociències i Envel·liment Entre les seves funcions, destaca la de potenciar la creació i la participació de projectes clúster en aquest àmbit.
Representant: Maite Garolera, *Fundació Joan Costa Roma*.

Comissió Comunicació Es reuneix bimensualment per validar el pla de comunicació de l'organització i treballar el seu pla d'actuacions. Promou l'organització i participació d'activitats d'interès per a l'ecosistema clúster i cerca finançament per a la seva presència en mitjans.
Representant: Daniel Roca, *Otsuka*.

EQUIP CLÚSTER

Marta Sánchez Bret *Cluster Manager*
msanchezbret@clustersalutmental.com
93 630 26 53 (ext. 203)

María José Martín *Secretaria tècnica*
secretariat@clustersalutmental.com
93 630 26 53 (ext. 201)

Barbara Eisele Gaumard *Project Manager*
project@clustersalutmental.com
93 630 26 53 (ext. 202)



Pere Bonet
Althaia
President



Jordi Royo
Amalgama7
Vicepresident



Jordi Salvatella
Lundbeck
Tresorer



Ulises Cortés
UPC
Secretari



Salut González
Aj. Sant Boi de Llobregat
Vocal



Enric Mangas
PSSJD
Vocal



Joan Orrit
Benito Menni CASM
Vocal



Josué Sallent
IAS Girona, TIC Salut
Vocal



Jaume Raventós
ITA Clínic BCN
Vocal



Victòria Monell
FMMC
Vocal



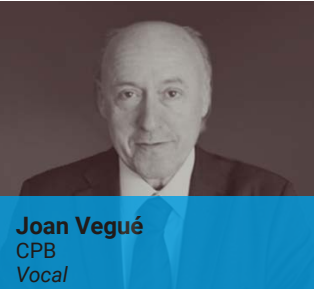
Vicenç Martínez
Janssen
Vocal



Jordi Cid
IAS Girona
Vocal



Francesc Arrufat
Pere Mata
Vocal



Joan Vugué
CPB
Vocal



Eduard Terrades
Sàpid
Vocal



Jaume Capdevila
St J. de Déu, T. de Lleida
Vocal

Esdeveniments

La situació d'excepcionalitat d'aquest 2020 també ha afectat el calendari d'activitats del CSMC, que ha vist com s'ajornaven i, fins i tot, es cancel·laven molts dels esdeveniments previstos.

Entre d'altres, la missió internacional a França amb els socis del clúster, l'Strategic Training Week d'ACCIÓ, una missió internacional per a clústers managers a la zona de Shenzeng, a Xina, o la participació anual del clúster al Mobile World Congress.

Però tot i les restriccions, l'agenda del Clúster Salut Mental Catalunya ha mantingut l'activitat durant tot l'any, transformant les jornades i tallers presencials en esdeveniments online, així com potenciant la participació i assistència a esdeveniments, tant per a professionals, com sectorials. Cal destacar la ràpida resposta de tots els clústers a la pandèmia, que de forma conjunta van organitzar 18 webinars amb experts, responent a les preguntes sobre els temes més rellevants tant de gestió, com de salut i benestar, legals o laborals.



LA COVID-19 I ELS CLÚSTERS

Els Clústers catalans s'uneixen per ajudar de forma transversal als seus socis a superar els moments d'incertesa i d'aturada de l'activitat a causa de la crisi de la covid-19, amb l'impuls d'una plataforma en línia on compartir consultes, dubtes, recursos i el llançament d'un programa de formació en línia.

El programa inclou dos cicles de seminaris en format webinar, d'una durada de 60 a 90 minuts, per a la transferència d'informació sobre aspectes rellevants per a la gestió empresarial i emocional en el marc de la situació derivada de la pandèmia.

● Assistència ● Participació ● Governança

GENER	FEBRER	MARÇ	ABRIL	MAIG	JUNY	JULIOL	SETEMBRE	OCTUBRE	NOVEMBRE	DESEMBRE
2ª Jornada Salut Mental y yo (Som Via) ●	Jornada de Formació per a metges/sses amb fills adolescent ●	*Cicle de webinars "Eines per fer front a l'impacte de la covid-19 a la teva empresa" ●	*Webinar Covid-19, l'epidèmia emocional ●	* Webinar La innovació i la transformació empresarial post COVID-19 ●	Cicle de webinars Estratègies per encarar el futur ●	RV i Salut: Conclusions de l'informe en RV 2020 (Fundació TIC Salut Social) ●	Webinar Deep tech: una oportunitat per impulsar solucions en salut mental i les neurociències ●	1er Simposio Internacional Virtual de Neurociències y Bienestar (Fundación INECO) ●	European Cluster Conference ●	VII Jornada Tècnica d'Atenció a A dolescents en Risc (Amalgama7) ●
Innovation day (UPC) ●					Jornada Sociocomunitària ●	Webinar Com aplicar el Valor Compartit a la salut ●	Assemblea General ●	TCI 2020 Global Conference ●	XXVII Jornades de Psicologia de l'Activitat Física i l'Esport ●	Setmana de la Internacionatlizació 2020 ●
Fira Arab Health ●		Junta Directiva ●		Junta Directiva ●		* Webinar Repensant el management ●	C. Comunicació ●	Sessió informativa Programa e-Health 20-21 Fundació La Caixa ●	The Digital Health Society Virtual Summit d'ECHalliance ●	Jornada VIII ACCIÓ-IESE canvi estratègic en clústers: cas ITA Salut Mental" ●
Taller Pla Estratègic 2019-23 ●		C. Comunicació ●		C. Comunicació ●	Cluster Day ●	Immersió Estratègica ●				
Junta Directiva ●						Junta Directiva ●				
Comissió Comunicació ●						C. Comunicació ●			Junta Directiva ●	
									C. Comunicació ●	

Relacions institucionals

Com a agent de representació del sector de la salut mental, les neurociències i l'envelliment, des del Clúster Salut Mental Catalunya es treballa per potenciar i crear noves relacions institucionals a nivell local, regional, estatal i europeu, que afavoreixin la difusió de la visió i coneixements dels nostres socis.

En aquest sentit, el clúster forma part de **la Taula de Salut Mental de Sant Boi de Llobregat i participa al Consell Assessor de Salut Mental i Addiccions**, del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.

Enguany, a més, des del **Pla Director de Salut Mental i Addiccions** del Departament de Salut, i amb l'objectiu de contribuir al desplegament de les línies estratègiques en salut mental i addiccions, s'estableix un conveni col·laborador entre el **Servei Català de la Salut (CatSalut)** i el CSMC per actuar ara també, com a agent d'innovació.

També cal posar en relleu, en clau Clúster, algunes oportunitats que se'ns presenten dins aquest context, i que poden ser transversals amb altres clústers, com per exemple, incorporar la salut mental dins el món de la prevenció de riscos en l'àmbit de la salut laboral. De fet, pel que fa a innovació, també destaca l'inici de la participació del clúster a la nova **Xarxa d'Innovació de Noves Tecnologies en Salut Mental (TECSAM)** i, sobretot, les relacions establertes amb el **Ministeri d'Indústria, Comerç i Turisme** per a l'adhesió del CSMC com a Agrupación Empresarial Innovadora (AEI).

En relació a les col·laboracions amb altres departaments i agències relacionades amb la salut mental, les neurociències i l'envelliment, durant el 2020 continuen les col·laboracions amb l'**agència TIC Salut**, amb qui s'exploren activitats comunes en el camp de l'aplicació de la intel·ligència artificial en salut mental. També s'inicien noves col·laboracions amb l'**Institut de Neurociències de la Universitat de Barcelona** en el marc del projecte Brain Living Lab. Precisament, en la cerca de patrocinis per a la posada en marxa d'aquest nou ecosistema d'innovació oberta, el CSMC i la **Fundació Probitas** van trobar-se per valorar possibles col·laboracions.

Finalment, amb l'objectiu de globalitzar les activitats dels seus agents, incrementar la quota de mercat del clúster, fer créixer la visibilitat exterior de la nostra indústria o, fins i tot, aconseguir major impacte i participació internacional dels nostres científics en projectes d'investigació, el CSMC ha seguit treballant aquest 2020 per potenciar la seva estratègia internacional. A l'actualitat el CSMC participa a les següents xarxes europees: **European Cluster Collaboration Platform, ECHAlliance i European Enterprise Network**.

També, s'han organitzat diferents trobades amb la **Flanders Investment & Trade Office a Barcelona i Brussel·les** per explorar oportunitats de col·laboració. A causa de la pandèmia però, s'ha cancel·lat una de les cites més esperades cada any pels nostres socis: la missió internacional anual que aquest any tenia previst conèixer de primera mà les oportunitats del mercat francès.

ELS CLÚSTERS CATALANS ES MOBILITZEN DAVANT LA CRISI SANITÀRIA

El passat 22 d'abril, els 29 clústers que formem part del Programa Catalunya Clústers, del Departament d'Empresa i Coneixement de la Generalitat de Catalunya, varen celebrar una conferència virtual amb la consellera Àngels Chacón per tal de compartir la situació que es troba cadascun d'ells en funció del seu ecosistema, les iniciatives en què es treballa i buscar oportunitats mitjançant el canvi estratègic dins la situació de pandèmia generada per la Covid-19.

Des del Clúster Salut Mental Catalunya, el president Dr. Pere Bonet va posar l'èmfasi en les repercussions en salut mental del confinament, les pèrdues familiars, les repercussions socioeconòmiques en el patiment de les persones i de les futures tensions del sistema sanitari, sobretot Atenció Primària i Salut Mental.

També va posar en relleu, en clau clúster, algunes oportunitats que se'ns presenten dins aquest context, i que poden ser transversals amb altres clústers, com per exemple, incorporar la salut mental dins el món de la prevenció de riscos en l'àmbit de la salut laboral.

Projectes

El Clúster Salut Mental Catalunya té com a missió generar un ecosistema que millori la competitivitat de les entitats, la innovació, la transferència de coneixement i la col·laboració entre els diferents agents, perquè es generin i executin projectes en benefici de la salut mental de les persones.

● Projecte en curs ● Projecte per impulsar

Mind Excellence Plataforma per a la promoció del talent i el coneixement en la gestió de la Salut Mental, les Neurociències i l'Envel·liment. Aquest projecte de continuïtat, gestionat amb un model de negoci propi, té una doble finalitat: d'una banda, vol promoure la salut mental laboral en tots els sectors d'activitat mitjançant una plataforma formativa que ofereixi eines i metodologies adaptades a cada necessitat laboral; i de l'altre, vol dotar, des de i pel sector, d'una eina que potenciï el talent i l'excel·lència professional de tots aquells que tècnicament s'hi dediquen des de la vessant més clínica, assistencial i sociosanitària: un pla de talent. ●

Safewards Creació d'una línia de continguts formatius, participada pel CSMC, amb formació específica del Model Portes Obertes per al personal d'infermeria de les UAP. La metodologia Safewards (Oxford) permet formar en la praxis, a través de la previsió i reducció dels esdeveniments que generen estrès assistencial, tant per al pacient com per al sanitari. ●

InMens Amalgama7 i Ampans, amb el suport del CSMC, impulsen aquesta plataforma de divulgació, formació i atenció online a joves, familiars i professionals sobre trastorns de conducta. ●

Anomaly Aquest projecte permetrà fer un pas més enllà en les mesures de seguretat en les infraestructures ferroviàries, estudiant un potencial ús de la intel·ligència artificial per detectar a ciutadans amb conductes anòmales. La primera fase es durà a terme durant el 2021 i consistirà a estudiar la viabilitat de l'ús d'aquest sistema. L'abast de posteriors fases d'Anomaly desglossarà més *insights* que parteixen d'una anàlisi identificativa, realitzat en sessions conjuntes d'actors procedents del món de la mobilitat ferroviària. ●

Wellbeing Programa formatiu integral, liderat pel grup Greystar i gestionat pel CSMC, per millorar el benestar i la salut mental dels treballadors i treballadores de les residències d'estudiants de RESA a Espanya, així com la de joves residents que s'hi allotgen durant el curs escolar. ●

Brain Living Lab El primer living lab de salut mental de l'estat serà un ecosistema d'innovació oberta, un espai d'interacció entre empreses, organismes públics, universitats, persones usuàries i altres grups d'interès, que col·laboren en la creació, prototipatge, validació i testeig de noves tecnologies, serveis, productes i sistemes en contextos de la vida real. L'inici del projecte serà l'estudi per a la creació d'un centre especialitzat en Trastorns de l'Espectre Autista (TEA). ●



Shared vale Des del CSMC, juntament amb ACCIÓ, s'inicia un nou programa centrat en acompanyar les empreses del clúster a iniciar la seva transició cap a models més sostenibles i circulars. Per donar a conèixer el funcionament i els requisits necessaris per participar en el programa, durant els darrers mesos s'han organitzat una sèrie de sessions informatives. La seva implementació es desenvoluparà al llarg de 2021. ●

CERCA DE PROJECTES PER PARTICIPAR AL FONS NEXT GENERATION EU

Durant el mes de novembre, des del CSMC es varen recollir projectes sectorials de l'àmbit de la Salut Mental, les Neurociències i l'Envel·liment, amb opcions d'accedir als Fons de Reactivació i Transformació aprovats per la comissió europea.

Des del CSMC s'ofereix suport a tots aquells socis que necessitin ajuda en la definició de les diferents iniciatives. També es va dur a terme la presentació de proposta per al Workshop dels Projectes Estratègics – PERTES del Mincotur.

EL CSMC ÉS AGRUPACIÓ EMPRESARIAL INNOVADORA (AEI)

Aquest 2020, el CSMC ha estat inscrit pel Ministeri d'Indústria, Comerç i Turisme com Agrupació Empresarial Innovadora (AEI).

Aquest reconeixement acredita que el CSMC reuneix les condicions necessàries en termes de: representativitat, viabilitat financera, potencial innovador, integració d'organismes d'investigació i formació i possibilitats de projecció internacional.

Entre d'altres avantatges, aquest reconeixement ofereix als socis del CSMC accés a subvencions anuals exclusives per a Projectes d'R + D.

Respostes a la pandèmia

La crisi sanitària ha mobilitzat els diferents agents de l'ecosistema del clúster, que durant aquests mesos han creat tota mena de projectes i eines en benefici de la salut mental de les persones. A més, aquest escenari d'excepcionalitat també ha impulsat una sèrie d'iniciatives i aliances entre socis per donar resposta conjunta als nous reptes.

A continuació fem un recull entre les nombroses iniciatives dels socis que han sorgit durant aquests darrers mesos.

“Corona-news”, l’informatiu de la pandèmia

La Unitat de Neurodesenvolupament d'Ita crea un informatiu per mantenir als companys del centre al dia sobre la situació davant la Covid-19 que va estar presentat per tres pacients amb diagnòstic de TEA.

Estudi de l'evolució de la pandèmia, UPC i IGTP

Investigadors de la UPC i de l'Institut de Recerca Germans Trias i Pujol (IGTP) van dur a terme un estudi de l'evolució de la pandèmia amb models matemàtics. Amb el seu anàlisi van aconseguir estimar el percentatge de casos que cada país és capaç de detectar respecte al total d'infectats i donar una xifra més acurada del nombre real de casos de Covid-19.

Decàleg de bones pràctiques durant el confinament, Càtedra de Salut Mental

Des de la Càtedra de Salut Mental de la UVic-UCC, codirigida pel Dr. Salvador Simó, professor de la FCSB, s'elabora un decàleg de reflexions i consells per intentar ajudar tothom



a adaptar-se a la situació d'emergència sanitària. A més, proposen un recull diversos recursos digitals.

Suport psicològic als professionals, Hospital Sant Pau

Entre d'altres eines, l'Hospital Sant Pau crea un servei de suport psicològic adreçat als professionals que treballen a primera línia de la Covid-19, així com una guia de consells psicològics per ajudar abans, durant i després de la feina. Gestió de l'estrès en situació de crisis.

Videotrucades entre pacients i familiars, Sant Andreu Salut

A causa de la situació d'aïllament que es troben les persones ateses a Sant Andreu Salut, professionals de l'entitat s'organitzen, de manera altruista, per garantir una comunicació de qualitat entre les persones ateses i els seus familiars, en cada un dels centres.

4MentalFit, exercici online per la salut mental

Programa online d'exercici per tenir cura de la salut mental i física que han desenvolupat en col·laboració Otsuka i Sport2live.

PsicoFight, com afrontar conflictes durant el confinament

Espai web creat per un equip multidisciplinar d'experts de diferents universitats, i coordinat des de la UAB, amb casos pràctics de diverses situacions amb les quals ens trobem durant el confinament: des de conflictes familiars a estats emocionals.

Reinicia, acompanyament a persones amb esquizofrenia

Durant el desconfinament, Otsuka i Lundbeck posen en marxa la campanya 'reinicia', amb l'objectiu d'acompanyar i donar resposta virtualment a les necessitats de les persones amb esquizofrènia i les seves famílies.

Proves de detecció del coronavirus, ADN Institut

Durant els primers dies de la desescalada i amb només un 3% de la població testada, el centre ADN Institut incorpora el test serològic d'anticossos ELISA.

Programes d'entrenament gratuït, Sport2live

Amb les instal·lacions esportives tancades, Sport2Live decideix donar accés gratuït als seus programes d'entrenament en línia per ajudar a reduir l'ansietat i la depressió. Gràcies a l'exercici regular també s'aconsegueix alleujar els símptomes i millorar l'autoestima, la motivació, la funció cognitiva, l'autocontrol i l'auto-eficiència.

Pantalles protectores amb impressió 3D, Ampans

AMPANS i el Centre de Formació Pràctica Lacetània varen treballar conjuntament en l'elaboració de pantalles protectores fetes amb impressió 3D. Les dues entitats formen part d'Inserlab, un programa d'orientació i formació on una part dels joves s'han format en Indústria 4.0. Amb motiu d'aquesta iniciativa, van cedir les impressores 3D del curs i un equip format per alumnes i docents varen elaborar pantalles protectores.

CITA.IO, ús gratuït per als socis

Durant la crisi sanitària, la plataforma ofereix el seu servei de telemedicina de manera gratuïta als socis del clúster. CITA..iO és un software 100% encriptat que compleix amb el RGPD.

Espai Situa't, servei telemàtic

La Fundació Salut Mental Catalunya va mantenir obert via telemàtica l'Espai Situa't, que ofereixen en el marc del Projecte Activa't per la Salut Mental. L'espai proporcionava informació i orientació amb atenció telefònica i per email durant el confinament.

Seguiment remot dels residents, Parc Sanitari Sant Joan de Déu

El Parc Sanitari Sant Joan de Déu va telemonitoritzar els residents de la seva xarxa de llars amb suport de salut mental amb una nova tecnologia d'Eurecat, l'ekenku. Durant el confinament, l'equip de psicòlegs i educadors socials va estar en contacte permanent amb la realitat diària de les persones usuàries, a través de consultes i informes virtuals per millorar-ne el seguiment.

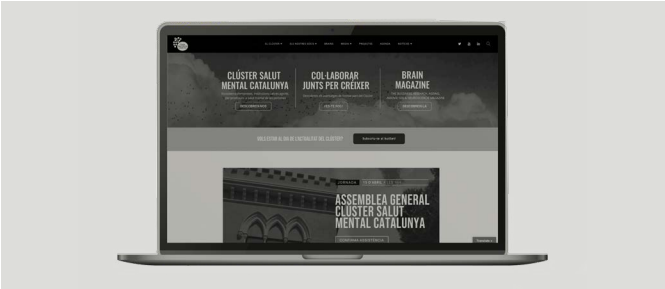
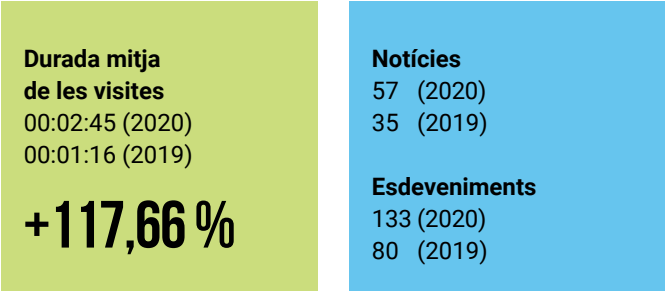
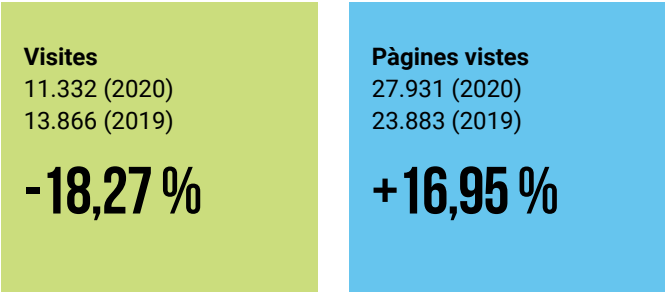
Canals de comunicació

L'emergència sanitària també ha alterat la comunicació del CSMC que ha reformulat estratègicament les seves eines i formats comunicatius per potenciar la proximitat al soci i la seva participació. En aquest 2020 l'organització ha treballat per:

- Potenciar els seus canals de comunicació online** Consolidar el seu web com un espai de trobada per estar al dia de l'actualitat de l'ecosistema clúster i l'agenda. També amb l'organització d'esdeveniments en streaming.
- Fer un salt qualitatiu en els seus materials de comunicació**, tant visualment, com en l'estratègia de continguts. Entre d'altres, s'ha actualitzat la identitat gràfica del clúster i s'han treballat continguts d'interès i alt valor afegit.
- Consolidar la revista Brain, ara Brains**, com a revista de transmissió de coneixement científic i tecnològic d'utilitat per a tots els i les professionals de la salut mental. Per aquest motiu, s'ha creat el nou consell editorial i s'ha aprovat el canvi de nom de la revista que incorpora la transversal de Social.

WEB

L'equip del clúster ha treballar una nova **arquitectura web** per millorar la navegabilitat creant noves seccions: la **secció de socis** amb un cercador de partners, la **secció de media** amb la inclusió dels webinar i una relació dels butlletins, la nova secció del **calendari d'activitats del Clúster** i una nova secció per a la revista **BRAINS** També s'ha dut a terme una **revisió dels continguts** per millorar la comprensió de la tasca del clúster i incrementat la freqüència de publicacions.



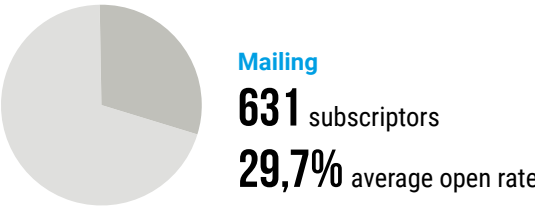
XARXES SOCIALS

Twitter és actualment la principal xarxa social del CSMC amb 3.711 seguidors. De març a setembre l'activitat va ser suspesa per TW, però ja s'ha reprès normalment. A **Linkedin** s'ha incrementat la freqüència de publicacions i tanca l'any amb 497 seguidors. Finalment, **Youtube** funciona com a repositori audiovisual de les activitats que organitza el clúster.



MAILINGS

S'ha impulsat un nou butlletí quinzenal més visual i potenciant els continguts. A l'actualitat el reben **631 subscribers** amb un **average open rate del 29,7%**. Puntualment es duen a terme comunicacions específiques d'activitats destacades de l'agenda, així com comunicacions de temes de l'organització per als socis.



Brains

BUSINESS, RESEARCH, AGEING, INNOVATION & NEUROSCIENCE JOURNAL

La revista impulsada i editada pel Clúster Salut Mental Catalunya aposta per la salut mental, les neurociències i l'envelliment des d'un altre punt de vista. Una mirada diversa i diferent de la científica que promou la creació, la innovació i la col·laboració del sector.

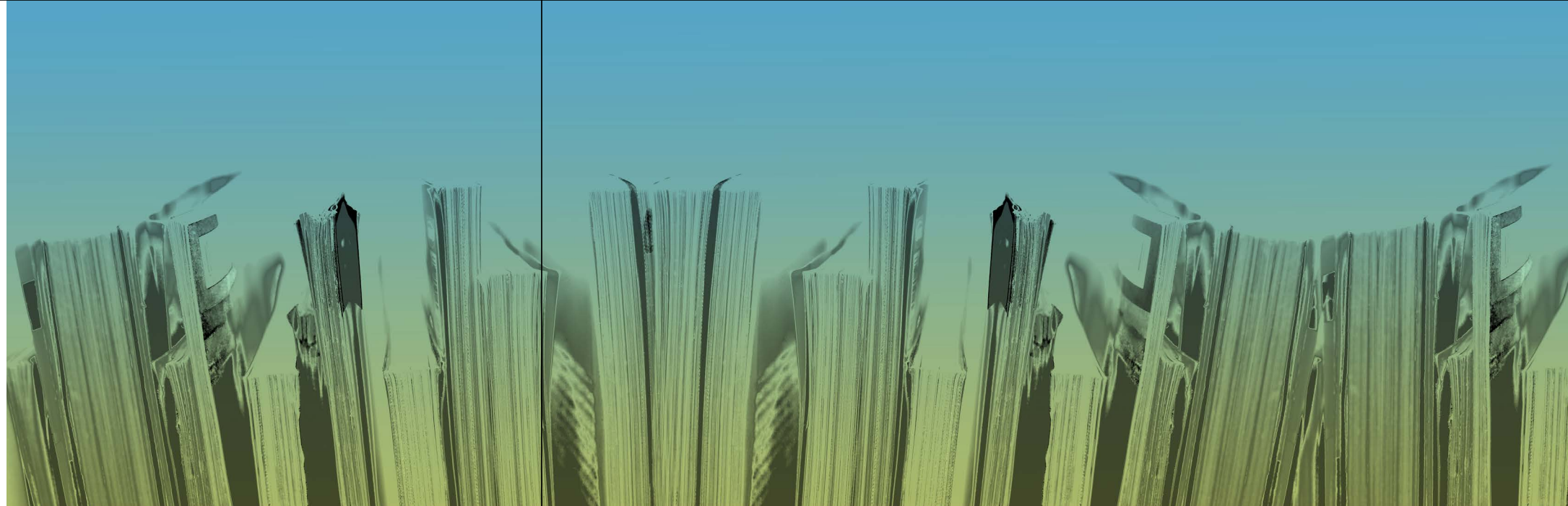
La complexitat de la salut mental i dels seus múltiples abordatges (clínic, mèdic, social, terapèutic...) es fa evident en cadascuna de les edicions de la revista. Tots i cadascun dels continguts tenen un interès especial per a uns i altres professionals del nostre sector (psicòlegs, metges especialistes, personal d'assistència, serveis socials...) i posen de manifest tot el coneixement que s'aglutina dins l'ecosistema del Clúster Salut Mental Catalunya.

Brain és possible gràcies a la generositat i el recolzament de diferents professionals que han compartit els seus coneixements i expertesa amb els articles.

24 professionals experts

11 entitats sòcies

961 lectures



LA NOVA ETAPA DE LA REVISTA DEL CSMC

Brains

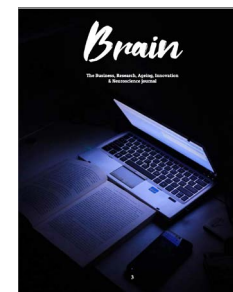
*Durant el darrer trimestre de 2020, s'ha estat treballant en la nova etapa de la publicació, amb l'objectiu de consolidar-la com a **revista de transmissió de coneixement científic i tecnològic d'utilitat** per a tots els i les professionals de la salut mental. Per aconseguir-ho, el nou consell editorial ha pres les primeres decisions:*

- **Nou nom de la revista, ara anomenada BRAINS.** The Business, Research, Ageing, Innovation, Neurosciences and Social Journal **ha afegit la transversal de Social a les cinc que tenia.**
- S'han establert quins han de ser els objectius prioritaris de la publicació. La nova revista **vol compartir coneixement científicament validat i útil** per a la gran diversitat de persones que es dediquen a la salut mental i les neurociències, així com **connectar professionals i generar sinèrgies i nous projectes pluridisciplinars.**

Cada número de la revista tindrà un eix conductor únic, definit en un sol repte o pregunta, que es tractarà en les diferents seccions transversals de la publicació: Business, Research, Ageing, Innovation, Neurosciences i Social.

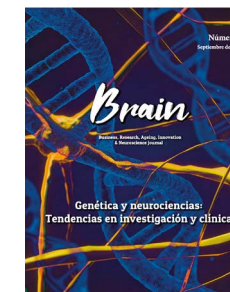
[N03] BRAIN

En aquest número de la revista Brain, s'analitza l'estat de la formació en salut, especialment en salut mental i neurociències, i es tracta de donar resposta a les diferents qüestions que es presenten. Tenen els professionals les capacitats que el sector sanitari demanda? La formació està adaptada a les necessitats d'avui dia?



[N04] BRAIN

Monogràfic dedicat a l'àmbit de la Genètica en el que hi col·laboren una gran varietat de perfils especialistes en recerca i en clínica. Totes aquestes veus es combinen en aquest monogràfic per analitzar els múltiples factors i efectes: herència, biologia, criança, ambient, conducta... que influeixen en el benestar psíquic de la nostra població, cercant la màxima salut i integració social dels mateixos en la societat.



Socis

L'any 2013 una vintena d'empreses i institucions de recerca i tractament en patologies mentals decideixen unir sinèrgies per crear un centre d'excel·lència a l'entorn de Sant Boi de Llobregat. És el naixement del Clúster Salut Catalunya, que en els darrers anys ha seguit adherint noves empreses, organitzacions i institucions, fins arribar a l'any 2020 amb un total de 60 socis.

Durant aquest any, s'han incorporat 5 noves organitzacions com a socis del Clúster (RESA Residències de Estudiantes, ADN Institut, Barakia, Hospital Germans Trias, Fundació Via Activa) i s'han comunicat 7 baixes.

26	Base clínica i assistencial	43.3%
6	Base institucional i relacional	10%
8	Base tecnològica d'innovació i formació	13.3%
17	Indústria complementària	28.3%
3	Indústria farmacèutica	5%



Amb el suport de:



Acreditacions



WWW.CLUSTERSALUTMENTAL.COM